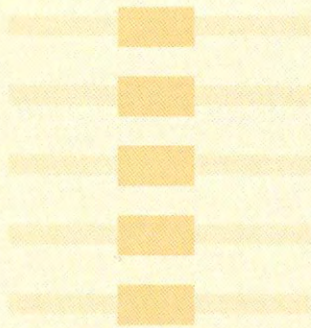
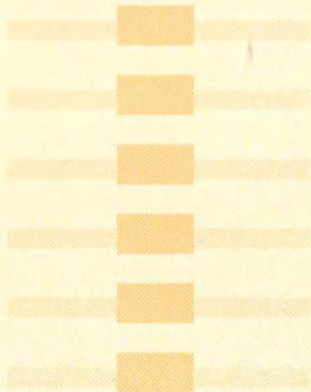




Алгоритм дифференциальной диагностики дисменореи

Для практикующих врачей

Профессор, д.м.н., Саидова Р. А.





Дисменорея

Первичная

15-20 лет

- Возникает в 1-й день менструации
- Наиболее выражен в первые часы менструации
- Боли локализуются внизу живота
- Имеют приступообразный, тянущий характер

- Сочетается с другими симптомами:
- слабость
 - утомляемость
 - тошнота
 - рвота
 - головокружение

Органическая патология отсутствует

Аномалии развития половых органов

Дюфастон®

10-20 мг/сутки с 5 по 25 день менструального цикла.

Курс 2-3 месяца

Дюфастон®

20 мг/сутки с 5 по 25 день менструального цикла.

Курс 3-6 месяцев

Оперативное лечение

Вторичная

21-40 лет

- Возникает за 2-3 дня до менструации и продолжается во время менструации
- Боли имеют прогрессирующий характер, постепенно становятся ациклическими
- Боли чаще иррадиируют в поясницу, крестец, задний проход, промежность
- Максимально интенсивные боли в те дни, когда менструальные выделения самые обильные

- Возникает на 2-3-й день менструации
- Боли локализуются внизу живота
- Характерна иррадиация болей в поясницу

- Возникает на 3-5-й день менструации
- Может продолжаться вне менструации
- Тянущий, ноющий характер болей

Наружный генитальный эндометриоз

Аденомиоз

Миома матки

Воспалительные заболевания органов малого таза

Дюфастон®

20-30 мг/сутки с 5 по 25 день менструального цикла или непрерывно.

Курс 4-6 месяцев

Дюфастон®

30 мг/сутки с 5 по 25 день менструального цикла или непрерывно.

Курс 6-9 месяцев

Оперативное лечение по показаниям

Противо-воспалительное лечение

Дюфастон®

Аналог натурального прогестерона

СОСТАВ

1 таблетка Дюфастона содержит 10 мг дидрогестерона

ФАРМАКОЛОГИЧЕСКИЕ СВОЙСТВА

Дидрогестерон представляет собой прогестаген, эффективный при приеме внутрь, который полностью обеспечивает наступление фазы секреции в эндометрии, снижая тем самым риск гиперплазии эндометрия, повышенный под действием эстрогена. Препарат показан во всех случаях дефицита эндогенного прогестерона. Дидрогестерон не обладает эстрогенной, андрогенной, термогенной, анаболической или кортикоидной активностью.

ПОКАЗАНИЯ

Для лечения состояний, характеризующихся дефицитом прогестерона:

- эндометриоз
- бесплодие, обусловленное лютеиновой недостаточностью
- угрожающий и привычный выкидыш
- предменструальный синдром
- дисменорея
- нерегулярные менструации
- аменорея
- дисфункциональные маточные кровотечения
- заместительная гормональная терапия состояний, обусловленных естественной или хирургической менопаузой (в комбинации с эстрогенами).

СПОСОБ ПРИМЕНЕНИЯ И ДОЗЫ

Эндометриоз – 1 таблетка Дюфастона 2–3 раза в день с 5 по 25 день цикла или непрерывно.

Бесплодие – 1 таблетка Дюфастона в день с 14 по 25 день цикла, не менее 6 последовательных циклов.

Угрожающий аборт – 4 таблетки Дюфастона одномоментно, затем по 1 таблетке каждые 8 часов до исчезновения симптомов.

Привычный аборт – По 1 таблетке Дюфастона 2 раза в день до 20-й недели беременности с последующим постепенным снижением дозы.

Предменструальный синдром – 1 таблетка Дюфастона 2 раза в день с 11 по 25 день цикла.

Первичная дисменорея – 1 таблетка Дюфастона 2 раза в день с 5 по 25 день цикла.

Нерегулярные менструации – 1 таблетка Дюфастона 2 раза в день с 11 по 25 день цикла.

Аменорея – эстрогены 1 раз в день с 1 по 25 день цикла, Дюфастон по 1 таблетке 2 раза в день с 11 по 25 день цикла.

Дисфункциональные маточные кровотечения –

Для остановки кровотечения – 1 таблетка Дюфастона 2 раза в день в течение 5–7 дней.

Для профилактики кровотечения – 1 таблетка Дюфастона 2 раза в день с 11 по 25 день цикла.

Осложнения в период менопаузы – в комбинации с непрерывной терапией эстрогенами: по 1 таблетке Дюфастона в день в течение последних 14 дней в рамках 28-дневного цикла. В комбинации с циклической терапией эстрогенами: по 1 таблетке Дюфастона в день в течение последних 12–14 дней каждого цикла приема эстрогенов.

Более полная информация о препарате представлена в инструкции по применению.